

№	Завтрак		Обед	Полдник		Ужин		Завтрак		Обед	Полдник		Ужин				
1	Каша манная на сгущенном молоке	180	Борщ со сметаной	180	Омлет натуральный с сыром	100	Молоко кипяченое	100	6	Каша манная на сгущенном молоке	180	Борщ со сметаной	180	Пудинг из творога	120	Молоко кипяченое	100
	Чай с сахаром и лимоном	180	Макаронник с мясом Томатный соус	220 50	Икра кабачковая/ овощи свежие (соленые)	70 50	Хлеб пшеничный	20		Чай с сахаром и лимоном	180	Запеканка картофельная с сердцем (говяжьим) Соус сметанный	200 50	Соус молочный Кефир, ряженка	40 180	Хлеб пшеничный	20
	Батон с маслом сливочным Второй завтрак Напиток из шиповника Фрукты	40 100 100	Компот из сухофруктов (свежие фрукты) Хлеб ржаной	150 50	Какао с молоком Хлеб пшеничный	180 30	Кондитерские изделия	30		Батон с маслом сливочным и сыром Второй завтрак Напиток из шиповника/ Фрукты	45 100 100	Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	180	Хлеб пшеничный Фрукты	30 100	Кондитерские изделия	30
2	Каша молочная геркулесовая вязкая	180	Суп с рыбными консервами	180	Запеканка из творога Соус молочный	120 40	Молоко кипяченое	100	7	Омлет натуральный	100	Бульон из птицы «Детский» с гречками	180	Макароны отварные	150	Чай с сахаром	100
	Икра кабачковая/ овощи свежие	70 50	Какао с молоком	180	Кнели куриные с рисом Овощное рагу	80 150	Кофейный напиток с молоком	180		Хлеб пшеничный	20						
	Чай с сахаром и молоком	180	Рагу из птицы	220	Кефир, ряженка	180	Хлеб пшеничный	20		Батон с маслом сливочным	35	Напиток фруктовый	150	Булочка «Творожная» (Веснушка)	100	Кондитерские изделия	30
	Батон с маслом сливочным	40	Напиток фруктовый	150	Хлеб пшеничный	30	Кондитерские изделия	30		Второй завтрак Напиток из шиповника/ Фрукты	100/ 100	Хлеб ржаной	50	Фрукты	100		
	Второй завтрак Напиток из шиповника/ Фрукты	100/ 100	Хлеб ржаной	50	Фрукты	100				Хлеб пшеничный	20						
3	Каша пшеничная молочная	180	Суп картофельный с бобовыми	180	Драчена	85	Молоко кипяченое	100	8	Каша рисовая молочная с маслом	180	Суп картофельный	180	Пирожок с капустой (картофелем)	70	Молоко кипяченое	100
	Кофейный напиток с молоком	180	Тефтели мясные №2	70	Свекла тушеная Овощи свежие (соленые)	120 50	Хлеб пшеничный	20		Кофейный напиток с молоком	180	Шницель натуральный рубленый	75	Каша молочная пшеничная	150	Хлеб пшеничный	20
	Батон с маслом сливочным и сыром	45	Картофельное пюре	150	Чай с сахаром и лимоном	180	Кондитерские изделия	30		Батон с маслом и сыром	45	Картофельное пюре	150			Кондитерские изделия	30

	Второй завтрак Напиток фруктовый	100	Кисель из плодов шиповника (повидло, сухофрукты)	150	Хлеб пшеничный	30				Второй завтрак Напиток фруктовый	100	Овощи свежие (соленые)	50	Чай с сахаром и лимоном	180		
	Фрукты	100									Кисель из плодов шиповника (повидла, сухофруктов)	150	Хлеб пшеничный	30			
		100									Хлеб ржаной	50					
4	Каша рисовая вязкая(чернослив/из юм)	180	Суп картофельный с клецками	180	Оладьи дрожжевые	150	Напиток из шиповника	100	9	Каша пшеничная молочная с маслом	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	Пицца «Детская»	80	Молоко кипяченое	100
					Повидло	40						Каша молочная гречневая	150				
	Какао с молоком	180	Жаркое по - домашнему	210	Чай с сахаром и лимоном	180	Хлеб пшеничный	20		Батон с маслом сливочным	45	Плов с мясом	200	Чай с сахаром и лимоном	180	Хлеб пшеничный	20
	Батон с маслом сливочным	40			Хлеб пшеничный	30	Кондитерские изделия	30		Какао с молоком	200	Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150	Хлеб пшеничный	30	Кондитерские изделия	30
										Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150	Второй завтрак Напиток фруктовый	100	Хлеб ражаной	50	Фрукты	100
5	Каша пшеничная молочная	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Фрикадельки рыбные	70	Напиток фруктовый	100	10	Макароны отварные с сыром тертым	180	Суп картофельный с крупой (перловка, пшено, пшеничная)	180	Тефтели рыбные	70	Напиток из шиповника	100
	Молоко кипяченое	180	Котлета из филе птицы	80	Картофельное пюре	150	Хлеб пшеничный	20		Молоко кипяченое	180	Фрикадельки мясные	70	Овощное рагу №1	150	Хлеб пшеничный	20
	Батон с маслом сливочным и сыром	45	Капуста тушеная	150	Чай с сахаром и лимоном	180	Кондитерские изделия	30		Батон с маслом сливочным	40	Гречневый гарнир	150	Чай с сахаром и лимоном	180	Кондитерские изделия	30
			Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150								Хлеб ражаной	50				
					Хлеб пшеничный	30				Второй завтрак Напиток из шиповника	100	Компот из сухофруктов (свежие фрукты)	150	Хлеб пшеничный	30		
	Фрукты	100						Фрукты	100								